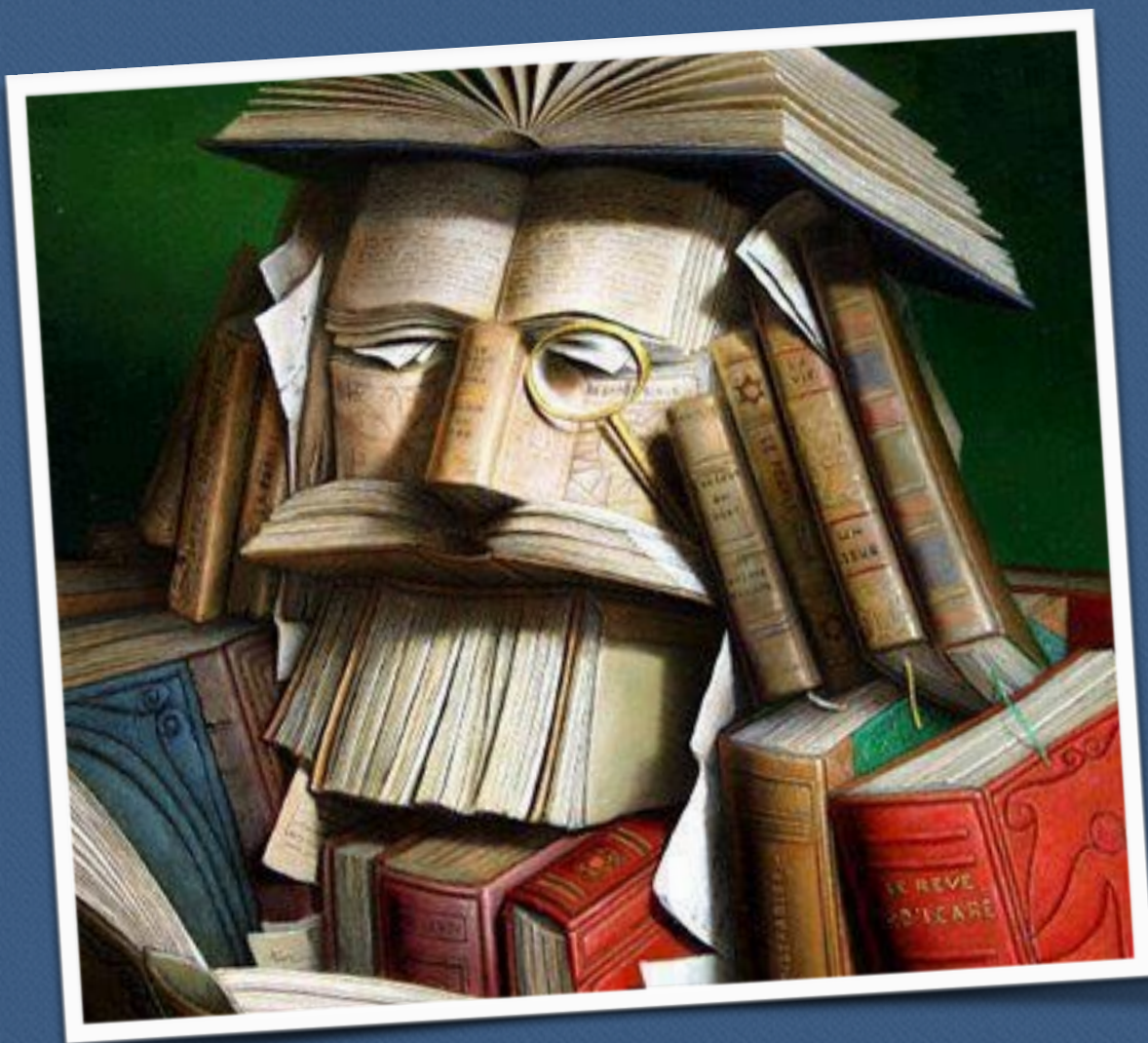


LA BIBLIOTERAPIA*



e le sue applicazioni...

WORKSHOP

23 febbraio 2013

Dalle ore **09.30** alle ore **13.30**

Piazza del Comune 7, TIVOLI (Rm)

.La partecipazione è aperta a Psicologi, Psicoterapeuti, Insegnanti, Educatori, Librai, Bibliotecari, Operatori del Benessere e della Salute. Numero di partecipanti : 15

Quota di partecipazione : E. 100,00 + IVA 21% , pagamento in sede all'atto della registrazione il giorno stesso.

La Dott.ssa Rosa Mininno

Psicologa Specialista in Psicoterapia, Biblioterapeuta

e

Massimiliano Varrese

Operatore di Discipline Olistiche, Coach di Eudinamica

Sabato 23 Febbraio 2013

DALLE ORE **09.30 alle ore 13.30**

Piazza del Comune 7

TIVOLI (Rm)

**Per informazioni ed iscrizioni scrivere una mail completa dei propri dati (Nome, Cognome, Residenza, Professione, Codice Fiscale o Partita IVA, Recapito telefonico) all'indirizzo "segreteria@biblioterapia.it"

Tel. Studio 0774318181, cell. 3391094067

"www.biblioterapia.it"

"www.massimilianovarrese.com"



*La *Biblioterapia* è una tecnica integrata in Psicoterapia che utilizza il libro e la lettura scelta di saggi, romanzi, teatro , poesia nel trattamento dei disagi psicologici. Nata negli Stati Uniti all'inizio del 1900 si è dimostrata utile ad esempio, come hanno descritto numerosi studi internazionali, nel trattamento dei disturbi d'ansia, nei disturbi depressivi di lieve e media entità, nei disturbi del comportamento alimentare, nelle dipendenze, nell'autoaiuto, nei processi educativi e formativi.

La *Biblioterapia* può essere diretta agli adulti, ai bambini, agli adolescenti, al singolo, ai gruppi. Può attivare sinergie e circoli virtuosi nel tessuto sociale. Il libro e la lettura sono potenti strumenti di cambiamento ed aiutano il singolo e i gruppi a sviluppare abilità empatiche, sociali, affettive e cognitive. La lettura apre la mente a nuovi pensieri, a nuove emozioni , a nuove architetture, a nuovi spazi. La mente è un mare che unisce terre e popoli, tempi, storie e conoscenze. Il libro è un buon compagno di viaggio nel percorso di tutta la vita.

Info e contatti: segreteria@biblioterapia.it

Tel. 0774318181 Cell. 3391094067



La Dott.ssa Rosa Mininno, Psicologa Specialista in Psicoterapia, Direttrice Scientifica della Rete Nuove Dipendenze e del CeSIG, Centro Studi e Interventi sulla Genitorialità, reti professionali nazionali , Formatore, Psicoterapeuta EMDR – Eye Movement Desensitization And Reprocessing - per bambini ed adulti, Esperta di Mobbing e conflitti sul lavoro, specialista in Educazione Sanitaria , Biblioterapeuta svolge un'intensa attività didattica, educativa e divulgativa attraverso conferenze ,workshop e corsi di formazione. Progetta ,organizza e realizza attività di promozione della lettura e di Biblioterapia in diversi contesti, sanitari ed educativi in tutta Italia. Svolge attività psicoterapeutica individuale, di coppia e di gruppo in particolare per disturbi d'ansia, disturbi depressivi , disturbi del comportamento alimentare, anoressia e bulimia, nuove dipendenze (Internet, gioco d'azzardo, shopping compulsivo, dipendenze sessuali, dipendenza affettiva, videogiochi), disturbi di personalità.

Massimiliano Varrese, Operatore di Discipline Olistiche, Coach di Eudinamica, Studioso di Arti Marziali è specializzato in tecniche di respirazione e di meditazione , si occupa da anni della divulgazione di corretti stili di vita con particolare riguardo all'alimentazione, allo sviluppo della consapevolezza e alla crescita personale. E', inoltre, un poliedrico artista di fama nazionale, attore, ballerino, cantante, compositore, scrittore.

Promuovono, organizzano e realizzano conferenze, convegni , corsi e workshop tematici per la promozione della Salute , del Benessere e di corretti stili di vita .

Info e contatti: segreteria@biblioterapia.it

Tel. 0774318181 Cell. 3391094067



