



ASSOCIAZIONE
ALAUS



LODI

CONFERENZA

BIBLIOTERAPIA E NUOVE DIPENDENZE

VENERDI' 13 MAGGIO 2011 ore 16:00

MUSEO ETTORE ARCHINTI

RELATRICE

ROSA MININNO

La conferenza, a cura dello Studio di Psicologia e Psicoterapia della Dr.ssa ROSA MININNO e dell'Associazione Culturale ALAUS, si svolge nell'ambito della manifestazione nazionale "IL MAGGIO DEI LIBRI", promossa dal Centro per il Libro e la Lettura del MIBAC.

La Biblioterapia è una tecnica integrata in Psicoterapia che utilizza il libro e la lettura scelta di saggi, romanzi, teatro, poesia nel trattamento di diversi disagi psicologici. Nata negli Stati Uniti all'inizio del 1900 si è dimostrata utile, come hanno descritto numerosi studi internazionali, nel trattamento, in particolare, dei disturbi d'ansia e depressivi di lieve e media entità. La Biblioterapia può essere diretta agli adulti, ai bambini, agli adolescenti, al singolo, ai gruppi. Può attivare sinergie e circoli virtuosi nel tessuto sociale. Il libro e la lettura sono potenti strumenti di cambiamento ed aiutano il singolo e i gruppi a sviluppare abilità empatiche, sociali, affettive e cognitive. La Biblioterapia è utile nell'autoaiuto e nei processi di crescita psicologica e sociale e nel trattamento delle nuove dipendenze, le dipendenze non da sostanza come il gioco d'azzardo patologico, le internet dipendenze, lo shopping compulsivo, la dipendenza affettiva ed altre. La lettura apre la mente a nuovi pensieri, a nuovi spazi, la dipendenza la chiude e la imprigiona. La mente è un mare che unisce terre e popoli, tempi, storie e conoscenze. Il libro è un buon compagno di viaggio nel percorso di tutta la vita.

www.biblioterapia.it

Si ringrazia il Museo Ettore Archinti per la gentile collaborazione.

Per informazioni: Associazione Culturale ALAUS, Viale Pavia, 26 LODI cell. 3394372785, tel. 037133709 www.alaus.it