



Dott.ssa Rosa Mininno  
[www.biblioterapia.it](http://www.biblioterapia.it)

## ***BIBLIOTERAPIA, LETTURA E NARRAZIONE***

*Per lo sviluppo, la crescita e la cura di sé*

**IMPERIA – SABATO 29 OTTOBRE 2011** dalle ore 10 alle ore 19

Hotel Rossini al Teatro, piazza Rossini,14

con la dott.ssa Rosa Mininno e la scrittrice Marzia G.Lea Pacella

[www.biblioterapia.it](http://www.biblioterapia.it)

***Un incontro per avvicinarsi e capire cos'è la Biblioterapia: la terapia con la lettura***

### **Che cos'è la Biblioterapia?**

La Biblioterapia, la terapia attraverso la lettura, nasce agli inizi del 900 negli Stati Uniti , si è diffusa in Europa successivamente, soprattutto in Inghilterra . E' una tecnica integrata in psicoterapia, che utilizza letture scelte nel percorso terapeutico, ma in un'altra accezione è una risorsa nell'auto-aiuto e un utile strumento di crescita e conoscenza in ambito educativo e formativo. Saggi, letteratura, poesia , teatro, diari costituiscono un patrimonio culturale attraverso il quale sviluppare capacità e risorse preziose anche nei momenti di difficoltà e di disagio. Il libro e la lettura, infatti, sono potenti strumenti di crescita e cambiamento: il potere della narrazione nelle sue espressioni orali e scritte, le correlazioni con l'autobiografia, il saggio, la poesia, il teatro, il racconto e il romanzo aiutano adulti, adolescenti e bambini a sviluppare capacità empatiche e creative, a elaborare contenuti psichici, emozioni, pensieri, riflessioni e a sviluppare abilità relazionali.

Il concetto di Salute, così come enunciato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, è un concetto complesso e dinamico. La Salute è un equilibrio tra gli aspetti fisico, psicologico e sociale. Non si tratta, dunque, di semplice assenza di una qualsiasi patologia fisica o psichica. La Biblioterapia si colloca nell'ambito del concetto di Salute.

### **Quali sono i vantaggi?**

La Biblioterapia, attraverso un processo critico di insegnamento-apprendimento ed elaborazione della lettura di brani e di libri scelti , la scrittura di contenuti e vissuti emersi promuove nella persona e nei gruppi nuove conoscenze e competenze consentendo alle persone di sviluppare:

- una migliore autostima e una maggiore capacità empatica
- uno stile cognitivo critico e positivo, atteggiamenti e strategie comportamentali funzionali al proprio benessere
- l'empowerment, cioè la capacità di valorizzare le proprie abilità e di svilupparne altre, di individuare risorse creative in se stessi, di promuovere circoli virtuosi nel proprio gruppo e nel proprio ambiente sociale

- una maggiore e migliore abilità comunicativa
- l'elaborazione di vissuti ed emozioni



### **dott.ssa ROSA MININNO**

Psicologa e psicoterapeuta, libero professionista in Tivoli e in Roma. Progettista per la salute mentale. Formatore. Esperta nel Trattamento del mobbing e dei conflitti sul lavoro. Psicoterapeuta EMDR per bambini, adolescenti e adulti, per il trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress e per i Disturbi psichici. Direttore Scientifico della Rete Nuove Dipendenze Patologiche di cui è autrice e progettista, Operatore di Training Autogeno I.C.S.A.T. , ha svolto per 23 anni attività professionale clinica ,

con la qualifica di Dirigente Sanitario Psicologo, presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL RMG di Tivoli.

Ha svolto in qualità di Docente a contratto numerosi corsi presso L'Università di Tor Vergata di Roma e presso la ASL RMG di Tivoli. E' coautrice del libro **Dipendenze non da sostanza. Prevenzione e trattamento**. Progetta e realizza programmi di promozione della lettura e di Biblioterapia. Svolge da molti anni corsi di formazione, workshop , conferenze e partecipa attivamente a campagne di promozione del libro e della lettura e a fiere del libro . Ha fondato in Italia il primo e unico sito web dedicato alla Biblioterapia [www.biblioterapia.it](http://www.biblioterapia.it) Collabora con Case Editrici, Biblioteche e Librerie



### **MARZIA PACELLA**

Laureata in Scienze Politiche e Lettere, iscritta all'ordine dei giornalisti dal 1993 e dal 1997 alla Siae nella sezione DOR, per 20 anni ha collaborato , come redattrice, con l'Istituto dell'Enciclopedia Treccani. Autrice del cortometraggio **Assassini**, presentato al festival di Newport nel 2003 e co-autrice del corto **La Locandiera** tratto da Goldoni. Nel 2010 è stata co-autrice del docu-film "**Mediterraneo**" (con Maurizio Panici) per RAICINEMA. Organizzatrice di Rassegne e Festival internazionali Teatrali , autrice di numerose pièces e adattamenti teatrali, ha collaborato come soggettoista e come

tutor di un corso on-line per soggettoisti cinematografici.

**Pubblicazioni:** monologo teatrale Mon de Sade, edito - in "art teatral - cuadernos de minipiezas ilustradas" (a.XII, n. 13, 2000), manuale "Storie per il cinema – il soggetto cinematografico"; è in attesa di pubblicazione del suo primo romanzo.

Dal 2007 tiene un atelier di scrittura, presso l'Argot studio (Roma)

Investimento Euro 140,00

#### **Info e iscrizioni :**

Dott.ssa Rosa Mininno 3391094067 [rosamininno@biblioterapia.it](mailto:rosamininno@biblioterapia.it)

Marzia Pacella 335201266 [marziagl@yahoo.it](mailto:marziagl@yahoo.it)

Coordinatrice : Tiziana Naclerio cell.3389037416 [t.naclerio@alice.it](mailto:t.naclerio@alice.it)