



Scuola Italiana di Biblioterapia, del Libro, della Lettura e delle Arti

WORKSHOP , LABORATORI ESPERENZIALI, CORSI DI FORMAZIONE Anno Accademico 2016

SCUOLA ITALIANA DI BIBLIOTERAPIA, DEL LIBRO, DELLA LETTURA E DELLE ARTI S.I.B I.L.L.A. in collaborazione con lo STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA Dr.ssa ROSA MININNO.

WORKSHOP e LABORATORI

Docente: Dott.ssa ROSA MININNO Psicologo Psicoterapeuta e Biblioterapeuta
Ideatrice e Responsabile di www.biblioterapia.it , il primo ed unico sito italiano dedicato alla Biblioterapia, fondato nel maggio del 2006. **Presidente e fondatrice della Scuola Italiana di Biblioterapia, del Libro, della Lettura e delle Arti S. I. B I.L.L.A.**

Collaboratori : Dott.ssa Alessandra Mininno, Terapista Occupazionale; Massimiliano Varrese, Attore, Performer ; Cosimo Damiano Mininno , Vice Presidente Associazione Culturale S.I.B I.L.L.A.; Alessandro Lauro, Libraio.

Per richieste di informazioni sulle date di svolgimento dei workshop, dei laboratori, dei corsi, dei programmi, dei costi, delle sedi, delle modalità di partecipazione inviare una e-mail, completa di nome, cognome, professione, recapiti telefonici e oggetto della richiesta all'indirizzo **rosamininno@biblioterapia.it** o **telefonare al n° 0774318181** o al n° **3391094067**

E' possibile richiedere corsi di formazione individuali e di gruppo, su tematiche specifiche, presso le sedi di Tivoli e di Roma. E' possibile richiedere workshop, laboratori e corsi di formazione di gruppo presso altre città anche in collaborazione con librerie, biblioteche, scuole di ogni ordine e grado, enti, fondazioni, associazioni, sindacati, aziende, università, ASL, comuni, altri soggetti pubblici e privati.

1) Workshop e laboratorio esperienziale BIBLIOTERAPIA E MEDITAZIONE

Workshop aperto a tutti coloro che sono interessati a vivere un'esperienza inedita di lettura scelta e meditazione a contatto con la bellezza e la storia della Villa D'Este, della Villa Adriana e della Villa Gregoriana. **TIVOLI Domenica 10 gennaio 2016.**

2) Workshop introduttivo e laboratorio diretto a Psicologi, Psicoterapeuti, Educatori, Insegnanti, Librai, Bibliotecari, Operatori Culturali, Associazioni .

BIBLIOTERAPIA: PSICOLOGIA, SALUTE E PSICOTERAPIA

Il programma prevede la definizione e l'applicazione della Biblioterapia nei diversi disturbi psichici, ma anche nella psicoeducazione e nell'educazione alla salute con i bambini, con gli adolescenti, con gli adulti, con gli anziani. Saranno valutati inoltre professionalità coinvolte, sedi e ambiti operativi. Saranno presentati studi internazionali sulla Biblioterapia e una bibliografia ragionata, con analisi dei testi correlati ai disturbi, alle modalità e agli ambiti di applicazione. **TIVOLI Venerdì 15 gennaio 2016**

3) Laboratorio esperienziale BIBLIOTERAPIA E MEDITAZIONE diretto ai bambini TIVOLI Sabato 16 gennaio 2016

4) Laboratorio esperienziale BIBLIOTERAPIA E MEDITAZIONE diretto agli adolescenti TIVOLI Domenica 17 gennaio 2016

5) Workshop e laboratorio esperienziale BIBLIOTERAPIA E SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Aperto a chi desidera apprendere e vivere un'esperienza di Biblioterapia, lettura scelta e mirata e di scrittura dell'autobiografia . TIVOLI Domenica 24 gennaio 2016.

6) Workshop e laboratorio

LA BIBLIOTERAPIA CON GLI ANZIANI

Workshop diretto a Operatori socio -sanitari e Associazioni culturali

La memoria, il ricordo, la condivisione di riflessioni ed emozioni, attraverso la lettura condivisa, negli anziani, depositari della storia e della memoria della Società. Il racconto di una vita. Lettura e commento di brani scelti. **TIVOLI venerdì 12 febbraio 2016**

7) Workshop e laboratorio di approfondimento diretto a Psicoterapeuti

LA BIBLIOTERAPIA IN PSICOTERAPIA

La Biblioterapia applicata in ambito psicoterapeutico per i disturbi d'ansia e depressione, per le dipendenze affettive, per i disturbi del comportamento alimentare, per problemi relazionali e di coppia. **TIVOLI Sabato 13 febbraio 2016**

8) Workshop e laboratorio

LA BIBLIOTERAPIA NELL'AUTOAIUTO

Workshop diretto ai facilitatori dei gruppi di autoaiuto

La lettura condivisa nei percorsi dei gruppi di autoaiuto nel tessuto sociale. Scrittura autobiografica e diaristica , lettura condivisa di brani scelti tematici **TIVOLI, Sabato 20 febbraio 2016**

9) Workshop e laboratorio

LA BIBLIOTERAPIA NELL' EDUCAZIONE ALLA SALUTE

La Biblioterapia applicata in ambito educativo . Workshop diretto a Insegnanti , Educatori, Genitori, Bibliotecari, Librai, Associazioni Culturali. Il programma prevede l'elaborazione di un progetto d'intervento e la lettura di brani scelti tematici. **TIVOLI Sabato 12 marzo 2016.**

10) Workshop e laboratorio

LA BIBLIOTERAPIA CON GLI ADOLESCENTI

Workshop diretto a Insegnanti , Educatori, Genitori

Il libro e la lettura come strumenti di crescita psicologica e culturale individuale e gruppale , come ausilio nei casi di conflittualità con i genitori e con gli adulti, nei casi di bullismo e di ricerca della propria identità.Elaborazione di un progetto d'intervento. Lettura di brani scelti tematici. **TIVOLI Domenica 13 marzo 2016**

11) Workshop e laboratorio

LA BIBLIOTERAPIA CON I BAMBINI

Workshop diretto a Insegnanti , Educatori, Genitori

La Biblioterapia diretta ai bambini non solo educa alla lettura, ma aiuta a superare paure , ansie, fobie attraverso la lettura condivisa ad alta voce , sviluppando la dimensione creativa attraverso il gioco , le fiabe , i miti, i racconti, i romanzi . **TIVOLI Venerdì 25 marzo 2016**

12) Workshop e laboratorio esperenziale

LA BIBLIOTERAPIA, LA SCRITTURA CREATIVA, IL DISEGNO E LA PITTURA DEL MANDALA

Workshop e laboratorio diretti a chi vuole vivere un'esperienza unica ed immergersi in una speciale dimensione creativa.