

# BIBLIOTERAPIA

## I LIBRI AIUTANO A GUARIRE



*Un buon libro è strumento di conoscenza, crescita cognitiva, psicologica e sociale nel percorso di tutta la vita*

### **Bibliografia**

A cura della **Dott.ssa Rosa Mininno**, Psicologa Psicoterapeuta,  
Progettista ed Esperta nella Formazione per la Salute Mentale

**[www.biblioterapia.it](http://www.biblioterapia.it)**

Agosti Silvano, *Lettere dalla Kirghisia, due anni dopo*, Milano, Rizzoli, 2007

Albanesi Cinzia, *I gruppi di auto-aiuto*, Roma, Carocci, 2004

Andreoli Vittorino, *La vita digitale*, Milano, Rizzoli, 2007

Bach Richard, *Il gabbiano Jonathan Livingston*, Milano, BUR, 2006

Beauvoir S. De, *Il secondo sesso*, Milano, Il Saggiatore, 1979

Bislunghi Laura, Marsigli Nicola, *Il timore degli altri*, Ecomind, 2006

Brenner Helmut, *Il rilassamento progressivo*, Milano, Edizioni Paoline, 1991

Cantelmi Tonino, Giardina Grifo Lisa, *La mente virtuale: l'affascinante ragnatela di Internet*, Cinisello Balsamo, San Paolo, 2002

Carr Allen, *È facile controllare l'alcol se sai come farlo: un nuovo rivoluzionario metodo dall'autore del best-seller internazionale È facile smettere di fumare se sai come farlo*, Milano, EWI, 2007

Carr Allen, *E' facile smettere di fumare se sai come farlo*, Milano, EWI, 2007

Castaneda Carlos, *Il potere del silenzio: arcane energie dello spirito*, Milano, Rizzoli, 1997

Cattinelli Alfredo, *Amarsi un pò: PNL e nuovi modelli per aumentare sicurezza e benessere individuale*, Roma, Franco Angeli, 1999

Ciofi Rolando, Graziano Dario, *Giochi pericolosi? Perché i giovani passano ore tra videogiochi online e comunità virtuali*, Milano, Franco Angeli, c2003

Dacey J. S., Fiore Lisa B., *Il bambino ansioso: un percorso in quattro tappe per controllare l'emotività*, Trento, Erickson, c2002

Dallago Lorenza, *Che cos'è l'empowerment*, Roma, Carocci, 2006

Deflores Gillo, *Horror pleni: la (in)civiltà del rumore*, Roma, Castelvecchi, 2008

Estés Pinkola C., *Donne che corrono coi lupi*, Milano, Frassinelli, 1993

Ferraris Franca, *Elogio della semplicità*, Milano, Editrice Nuovi Autori, 2007

Ferrucci Piero, *La forza della gentilezza: pensare e agire con il cuore fa bene al corpo e allo spirito*, Milano, Mondadori, c2006

Fromm Erich, *Fuga dalla libertà*, Milano, Mondadori, 1989

Galimberti Umberto, *L'ospite inquietante: il nichilismo e i giovani*, Milano, Feltrinelli, 2007

Giannantonio Michele, Boldorini Anna, *Autostima, assertività e atteggiamento positivo*, Ecomind, 2007

Giannantonio Michele, *Fiori senza luce: sentieri per la crescita sessuale femminile*, Ecomind, 2005

Guerreschi Cesare, *New Addictions Le Nuove Dipendenze*, Cinisello Balsamo, San Paolo, 2005

Hesse Hermann, *Siddharta*, Milano, Adelphi, 1997

Hirigoyen Marie-France, *Molestie morali: la violenza perversa nella famiglia e nel lavoro*, Torino, Einaudi, c2000

Iannacone Nicola (a cura di), *Stop al bullismo: strategie per ridurre i comportamenti aggressivi e passivi a scuola*, Molfetta, La Meridiana

Lo Iacono A., *Psicologia della solitudine*, Roma, Editori Riuniti, 2003

Marinoff Lou, *Platone è meglio del Prozac*, Casale Monferrato, Piemme, c2001

Nespolo Ignazia, Ricciardi Enrica, *Leggiamo insieme: strategie e percorsi di lettura*, Roma, Carocci Faber, 2006

Oliverio Alberto, *L'arte di pensare*, Milano, Rizzoli, 1997

Oliverio Ferraris Anna, *La forza d'animo: cos'è e come possiamo insegnarla a noi stessi e ai nostri figli*, Milano, Rizzoli, 2003

Popper Karl , *Scienza e filosofia, cinque saggi*, Torino, Einaudi, 1991

Saint Exupéry Antoine de., *Il Piccolo Principe*, Milano, Bompiani, 2007

Spagnulo Pietro, Falcone Maurizio, Giannantonio Michele, *Ansia e attacchi di panico: come superare il problema*, Ecomind, 2006

Spagnulo Pietro, *Depressione: guida per chi ne soffre*, Ecomind, 2006

Spagnulo Pietro, *Problem solving: l'arte di trovare soluzioni*, Ecomind, 2004

The Boston women's health book collective, *Noi e il nostro corpo*, Milano, Feltrinelli, 1982

Varanini Francesco, *Leggere per lavorare bene: nuovi romanzi per i manager*, Venezia, Marsilio, 2007

Willans Angela, *Gioco d'azzardo, un affare di famiglia*, Roma, Editori Riuniti