



Il volume raccoglie gli atti del I° Convegno Nazionale "Dipendenze non da sostanza: Terapia e Prevenzione", svoltosi a Firenze l'8 novembre 2008. Il Convegno è stato promosso dalla Rete Nuove Dipendenze, Direttore Scientifico e Coordinatore Nazionale Dott.ssa Rosa Mininno, dalla Scuola di Psicoterapia Comparata e dal Mo.P.I. Movimento Psicologi Indipendenti.

## CONFERENZA

### BIBLIOTERAPIA.

La terapia attraverso la lettura di libri.  
a cura della Dott.ssa **ROSA MININNO**,  
Psicologa Psicoterapeuta

Venerdì 14 maggio - ore 18.30

La Biblioterapia è un home work che diversi psicoterapeuti adottano e "prescrivono" ai loro pazienti come strumento di crescita cognitiva e socio-affettiva nel trattamento psicoterapeutico di diversi disturbi psicologici tra i quali ad esempio i disturbi d'ansia, i disturbi depressivi.

Un buon libro è strumento di conoscenza, crescita cognitiva, psicologica e sociale nel percorso di tutta la vita.

 **LIBRERIA  
MONDADORI**

Via fratelli Piol, 37/D - Rivoli - Tel. 011 9532152